



# Senioren Netwerk Wouw



BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN

Kom Bij Ons

<https://www.kbo-wouw.nl>

Onderdeel van



MRT 2025

## ONZE REGULIERE ACTIVITEITEN

---

### KBO Wouw organiseert diverse activiteiten voor leden en ook voor niet-leden:

- Koersbal Op dinsdagmiddag van 13.30-16.30 uur.  
Contactpersoon: Ellie van Loon (0165-542138)
- Bingo (middag) Elke laatste vrijdag van de maand om 13.30 uur.  
Contactpersonen: Annie Vissers (0165-301266)
- Rikken en jokeren Elke 2e en 3e woensdag van de maand om 13.00 uur.  
Contactpersoon: Evi Jaspers (0165-303289)
- Darten Op dinsdag & donderdagmiddag van 13.00 uur tot 16.30 uur  
Contactpersoon: Rinus Jaspers (06-22438683)
- Fun Line Dance Op donderdagmiddag van 14.00 uur tot 16.00 uur  
Contactpersoon: Wanda Broos (06-51450203)
- Reizen Voor informatie over onze reisorganisatie  
Contactpersoon: Rinus Jaspers (06-22438683)

Vrijwilligers gezocht



## INHOUDSOPGAVE

|   |    |
|---|----|
| ONZE REGULIERE ACTIVITEITEN.....  | 2  |
| INHOUDSOPGAVE .....   | 3  |
| VAN HET BESTUUR. ....   | 4  |
| NIEUWS .....  | 5  |
| VACATURES.....  | 6  |
| SAMENWERKING ORGANISATIES & INSTELLINGEN .....                                    | 7  |
| AGENDA SOCIALE ACTIVITEITEN .....   | 8  |
| KBO-KRING GEMEENTE ROOSEDAAL, BELANGENBEHARTIGING .....                           | 9  |
| Hulp bij de Wmo-aanvraag .....  | 9  |
| Ons Wlz-team.....   | 9  |
| cliëntondersteuners bij u thuis .....   | 9  |
| SENIOREN- BRABANT ZEELAND .....   | 10 |
| KLEURPLAATJE .....  | 11 |
| PUZZELS & WINNAARS.....   | 12 |
| Dooloper puzzel gemiddeld van Seniorennetwerk Brabant-Zeeland mrt 2025. ....      | 13 |
| Doorloper puzzel pittiger van Seniorennetwerk Brabant-Zeeland februari 2025. .... | 14 |
| WAT BIEDT SENIOREN NETWERK WOUW (KBO) MIJ ALS LID? .....                          | 15 |
| LID WORDEN? .....   | 16 |

## VAN HET BESTUUR.

---

### Wist u dat!

- Samen met deze INFO 3 ontvangt u ONS 3 met als bijlage INFO-ALV met agenda jaarverslagen en concept statuten als voorbereiding op onze algemene leden vergadering.
- In de week van 24 maart 2025 valt de volgende INFO 4 en ONS 4 bij u in de brievenbus.
- U wordt uitgenodigd voor de Algemene Leden Vergadering (ALV) op 26 maart bij de Geerhoek, ruimte 3 (boven). De inloop om 10:30 uur, de aanvang ALV is om 10:45 uur, om 12:30 een gratis petit lunch (broodjes, koffie/thee) en om 14:00 "Smidje Verholen" met in de pauze een gratis consumptie voor deelnemers aan ALV. Alleen bijwonen van de entertainment vanaf 14.00 uur kan ook, maar dan is uw consumptie voor eigen rekening.
- Voor deelname aan de ALV en petit lunch graag inschrijven uiterlijk 17 maart d.m.v. het invullen van het aanmeldstrookje onderaan deze pagina.
  
- **Bingo** dat de bingo laatste vrijdag van de maand
- **Darten** elke dinsdagmiddag en donderdagmiddag
- **Kaarten** eerste kaartgelegenheid is op: **12 en 19 maart**
- **Koersbal** elke dinsdagmiddag
- **Fun Line Dance** elke donderdagmiddag
  
- KBO- Wouw bestaat in per 1 mei 75 jaar, dat gaan we vieren op 30 april, hoe deze dag verloopt lees je in de volgende info.
- Onze nieuwe naam "Senioren Netwerk Wouw" wordt in 2025 officieel bekrachtigd door onze nieuwe statuten.



---

Aanmeldstrookje voor het bijwonen van de **Algemene Leden Vergadering, inleveren uiterlijk 17 maart i.v.m. petit lunch.**

Naam.....

Adres.....

Lidnummer.....

Aanmelden kan via bovenstaande strook of via e-mail [secretaris.kbo.wouw@gmail.com](mailto:secretaris.kbo.wouw@gmail.com) of **inleveren bij Evi Jaspers, Torenhof 3a**

## NIEUWS

---

### **Busreizen**

De opzet en de vorm om reizen voor onze leden te organiseren zal op een andere manier worden aangepakt. Als bestuur willen we een samenwerkingsverband met reeds bestaande reis organisatie. Hierdoor wordt de kans groter dat reizen doorgang kunnen vinden en vele malen kleiner dat reizen door te weinig deelnemers geannuleerd dienen te worden. Wat zeker ook meeweegt is dat de organisatorische druk op vrijwilligers veel kleiner wordt. Hierover later mee informatie.

### **Gebruik tablet en smartphone**

Onderzoek loopt hoe hier invulling aan te geven, maar voor urgente vragen en mogelijke oplossingen kunt u terecht bij onze penningmeester Cees van den Bempt. Telefoon: 06-83852221

### **Ideeën bus**

Wij introduceren een ideeën bus om de wensen van onze leden in te kunnen ontvangen. Dat mag gaan over alle zaken waarmee onze vereniging aantrekkelijker kunnen maken voor onze leden en toekomstige leden.

Dat mag via de mail ([secretaris.kbo.wouw@gmail.com](mailto:secretaris.kbo.wouw@gmail.com)), via telefoon (06-12367443), via de brieven bus bij de secretaris (Boomhoefstraat 14), of de brieven bus bij Evi Jaspers (Torenhof 3a).



## VACATURES

---



### **Dringend op zoek naar Bodes**

Wij zoeken vrijwilligers voor rondbrengen van de ONS en het Info bulletin en een bezoekje met een attentie aan onze jarige 80 +plussers.

### **Dringend op zoek naar vrijwilligers.**

Ben je geïnteresseerd neem dan contact op met ons secretariaat.

Wilt u ook onze vereniging helpen, neem dan contact op met onze secretaris Adrie Groffen.

[secretaris.kbo.wouw@gmail.com](mailto:secretaris.kbo.wouw@gmail.com)

Telefoon: 06- 123 674 43

Onze bodes vervullen een zeer belangrijke taak, zij doen maandelijks voor u de "Info" en de "ONS" in uw brievenbus. Daarnaast bezorgen zij bij onze jarige 80-plussers een felicitatie met een attentie.

Zonder deze vrijwilligers heeft u geen "Info", geen "ONS", geen felicitatie en of attentie.

Er zijn vacatures als bode, u krijgt een jaarlijkse vergoeding, een borrelmiddag maar nog belangrijker, u zorgt daarmee dat we gezamenlijk verenigd en verbonden zijn maar zeker ook naar elkaar omzien.

## SAMENWERKING ORGANISATIES & INSTELLINGEN

---

### **Stamtafel**

Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 – 16.00 uur, locatie de Geerhoek Loop gerust en vrijblijvend binnen, gezellig een bakje koffie / thee, een praatje en als u wilt een spelletje. Nu ook vanaf donderdag 9 januari bewegen voor ouderen vanaf 13:00 uur.

### **Social klus**

Alle activiteiten van Social Klus worden uitgevoerd met de hulp van vrijwilligers in Roosendaal. Dit zijn kundige mensen die zich graag inzetten voor een ander. Uiteraard heeft vrijwilligerswerk wel zijn grenzen. Daarom komen wij, voordat de werkzaamheden starten, graag bij je langs voor een kennismakingsgesprek. Tijdens dit gesprek kijken wij naar de mogelijkheden en bespreken wij hoe onze vrijwilligers jou het beste kunnen helpen.

Wij zijn telefonisch bereikbaar op maandag t/m donderdag van 10:00 t/m 16:00u.  
Adres: Dokter Braberstraat 12, 4701 AT Roosendaal. Telefoon: 0165 44 02 44  
Emailadres: info@socialklus.nl

### **Kruisvereniging**

**Kijk voor meer informatie over de bijeenkomsten op onze Website [www.samenlerenindewijk.nl](http://www.samenlerenindewijk.nl) / [www.dekruisvereniging.nl](http://www.dekruisvereniging.nl)**

Locatie: Zaal de Geerhoek, Kloosterstraat 21, Wouw – Tijd: 13:30 – 16:30 uur

|                  |   |
|------------------|---|
| 18 februari 2025 | Omgaan met pijn   |
| 18 maart 2025    | Omgaan met dementie: onbegrepen gedrag - mantelzorg                   |
| 15 april 2025    | Omgaan met MS en ALS  |
| 25 mei 2025      | Omgaan met agressie; verbaal en non-verbaal                           |
| 17 juni 2025     | Ongeneeslijk ziek, niet uitbehandeld: hoe dan?<br>Complementaire zorg |

Aanmelden verplicht, kan ook telefonisch, 0165-555915 (ma t/m do tussen 09.00 en 12.00 uur)

## AGENDA SOCIALE ACTIVITEITEN

---

Het bestuur is voornemens om elke maand (m.u.v. juli en augustus) een sociale activiteit of themabijeenkomst te organiseren.

Maar suggesties voor entertainment of thema's zijn voor ons welkom.



| Datum  | Activiteit                                     | Inloop - aanvang | Locatie  |
|--------|--|------------------|----------|
| 26 mrt | Algemene leden vergadering met Smidje Verholen | 10:30 – 16:00    | Geerhoek |
| 30 apr | 75 jaar Kbo-Wouw                               |                  | Geerhoek |
|        |  |                  |          |
|        |  |                  |          |
|        |  |                  |          |

### Roosendaal

#### ➔ Busreis 17 maart naar Senioren Expo

Op vrijdag 17 januari 2025 heeft de werkgroep Reizen van onze afdeling Roosendaal speciaal voor u een bus gereserveerd om te gaan naar:

De grootste en leukste beurs voor de 50-Plussers in Nederland!

#### ➔ Do 6 mrt - Lady's Day - Boskoop

Meer informatie op de website KBO Roosendaal



## KBO-KRING GEMEENTE ROOSENDAAL, BELANGENBEHARTIGING

---

Onze Wmo & Wlz cliëntondersteuners

Hulp bij de Wmo-aanvraag

Hoe zorgt u ervoor dat u langer thuis kunt blijven wonen? Als u zorg, dagbesteding of hulpmiddelen nodig heeft, kunt u daarvoor aankloppen bij de gemeente. Maar u hoeft dat traject niet alleen in te gaan, want via de KBO-Afdeling bij u in de buurt kunt u een beroep doen op een van onze vrijwillige Wmo-clieëntondersteuners. Wij zorgen voor hun opleiding, bijscholing en certificering, zodat zij goed op de hoogte zijn van wetsaanpassingen en andere actuele ontwikkelingen. Zij kunnen het Wmo-proces met u bespreken, uitzoeken waar u recht op heeft, en u bijstaan in gesprekken met bijvoorbeeld de gemeente. Kortom: onze Wmo-clieëntondersteuners helpen u graag met uw Wmo-aanvraag.

Ons Wlz-team

*Team van adviseurs geeft financieel advies op maat*

De afkorting Wlz staat voor Wet langdurige zorg. Deze wet is bedoeld voor mensen die continue zorg nodig hebben, thuis of in een Wlz-instelling zoals een verpleeghuis, instelling voor mensen met een handicap of een ggz-instelling.

Opname in een Wlz-instelling heeft veel voeten in de aarde. Er moet van alles geregeld worden, onder meer op financieel gebied. Op initiatief van Theo van Hamond is een team van Wlz-adviseurs samengesteld om KBO-leden te helpen goede financiële keuzes te maken als zij te maken krijgen met de Wlz.

clieëntondersteuners bij u thuis

U kunt telefonisch contact opnemen met één van de clieëntondersteuners en u kunt ervan uitgaan dat al uw vragen vertrouwelijk behandeld worden.

|       |                |                 |
|-------|----------------|-----------------|
| Dhr.  | Ben Aanraad    | 0165 – 561 785  |
| Mevr. | Aukje Heilbron | 06 - 526 185 55 |
| Dhr.  | Wil Maas       | 0165 – 504 562  |

Ook voor belastingadviseur, thuis administrateurs of ouder adviseurs, kunt u bellen met dhr. Ben Aanraad (coördinator belangenbehartiging).

## SENIOREN- BRABANT ZEELAND

---

De bijdrage aan KBO- Brabant is een groot deel van onze contributie en wat krijg je daar dan voor is vaak een vraag? Nou feitelijk heel veel, maar je maakt meer gebruik van als de noodzaak hoog is.

KBO-Brabant heeft vele vrijwilligers klaar staan om u bij te staan op allerlei gebied; die u verder kunnen helpen op juridisch gebied, met vragen over wonen, de zorg, uw lichamelijke & geestelijke gezondheid, mobiliteit, inkomen en pensioenen.

Alle vrijwilligers hebben vanuit hun werkzaam leven en/of door onze interne opleidingen de kennis en ervaring om u verder te helpen. Zoek hieronder naar de vorm van hulp die u wenst en klik daar door naar verdere informatie.

Daarnaast organiseren wij regelmatig – al dan niet via onze lokale verenigingen – bijeenkomsten over deze onderwerpen: lezingen over bijvoorbeeld Veilig thuis wonen of Vitaliteitsdagen waarop u kunt laten meten hoe vitaal u bent. Bijeenkomsten over het pensioenstelsel of toekomstig wonen.

Het voert hier te ver om alles op te noemen. Klik op een van de onderstaande links in de blokjes en u kunt er meer over lezen. <https://www.kbo-brabant.nl/dit-doen-we/>

### Ondersteuning vanuit Senioren- Brabant Zeeland

- 11x per jaar het ONS Magazine
- Belangenbehartiging voor u als senior op landelijk, provinciaal en lokaal niveau op het gebied van wonen & zorg, welzijn, inkomen (pensioen!), mobiliteit (CBR!) korting op medische keuring voor het rijbewijs.
- Collectiviteitskorting met aanvullende zorgverzekeringen
- Juridische hulp, advies van notaris
- Zie alle folders bij binnenkomst in de Geerhoek
- Zie verder de website van <https://www.kbo-brabant.nl/dit-doen-we/>



## PUZZELS & WINNAARS

---

Het bestuur heeft besloten na maart 2025 geen geld prijzen meer toe te kennen voor ingevulde puzzels, dus deze zijn de laatste met prijzen geld.

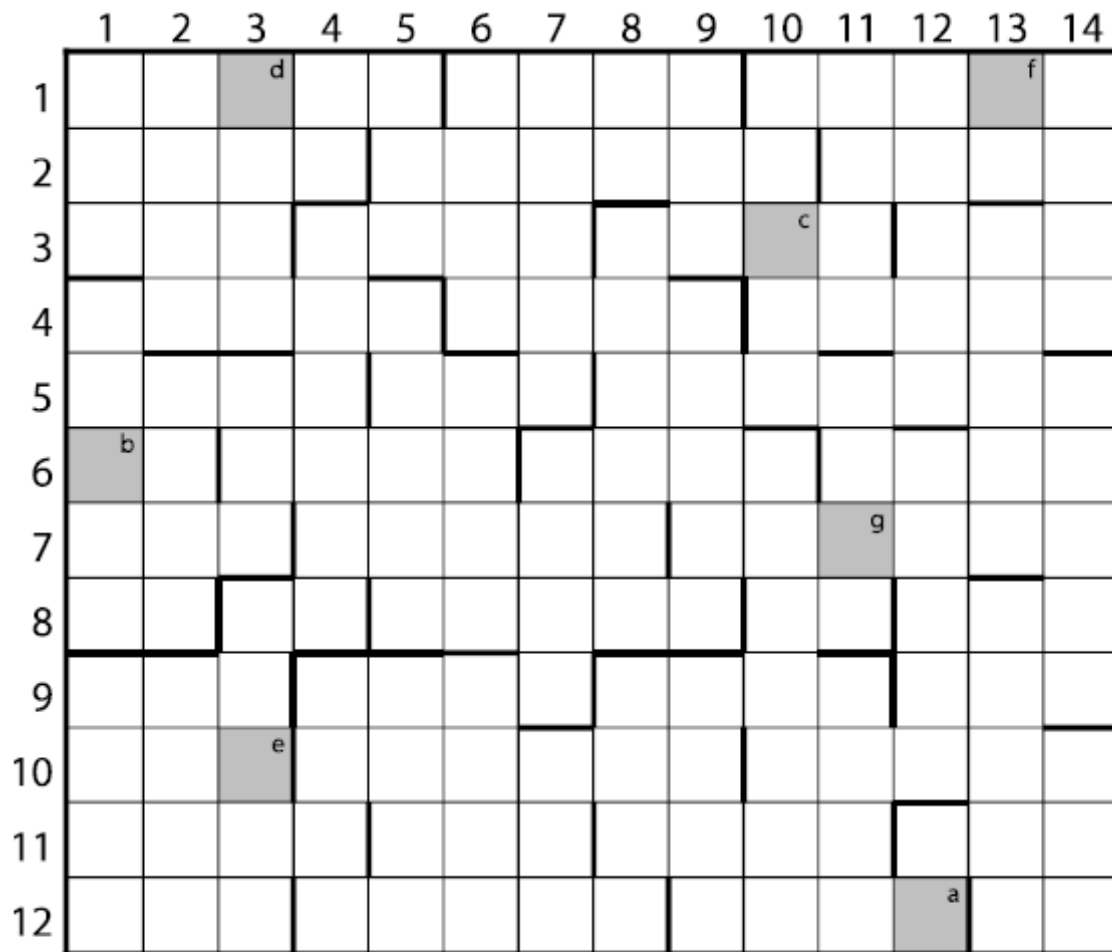
- Lever één van de twee ingevulde puzzels in met uw naam en lidnummer in bij Joke Visser, Bergse-straat 67, voor zondag 19 januari.
- Is de puzzel goed ingevuld, dan heeft u kans op een prijs.
- Op maandag of dinsdag wordt per puzzel uit de goede inzenders de prijswinnaar gekozen, Joke vraagt aan een van de bestuursleden twee getallen op, met deze nummers wordt uit de inzenders de prijswinnaar per puzzel aangewezen.
- Bestuursleden zijn uitgesloten voor deelname aan een prijs.
- Deelnemers die drie keer een prijs hebben gewonnen worden verder dat jaar uitgesloten voor een nieuwe prijs.
- De penningmeester betaalt in dezelfde week de prijs uit.

De puzzelwinnaars van de afgelopen maand zijn geworden;

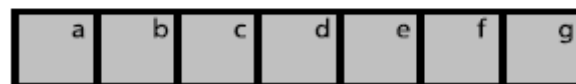
Puzzel gemiddeld:

Puzzel pittiger: Annie Jansen

Gefeliciteerd met je behaalde prijs.



©www.puzzelpro.nl



**Horizontaal:** **1** Nederlander; speelgoed; mestvork - **2** verdikte huid; keukengerei; koraaleiland - **3** dakbedekking; sneeuwvoertuig; oorsprong; grote papegaai - **4** fabeldier; inktvlek; landbewerking - **5** verheven stand; Europeaan; telwoord - **6** momenteel; eentonig; windas; deel v.e. toneelstuk - **7** olm; moeder van Jezus; schouwspel - **8** gouden tientje; dit is; serie; editie; dodelijke stof - **9** kwelgeest; hemellichaam; vochtige lucht; boomscheut - **10** werkschuw; speels; Europees land - **11** Griekse letter; watering; maaierwerktuig; oppervlaktemaat - **12** huisdier; stijl; soldatenkost; motorraces.

**Verticaal:** **1** kort ogenblik; behoorlijk; slijmerig dier - **2** opnieuw; samenzang; gehoorzaam - **3** profeet; loofboom; felle boosheid - **4** Nieuwe Testament; vleesgerecht; optater - **5** ouderwets speelgoed; afgehandeld; fijn weefsel - **6** varkensvlees; Ierland; paradijs - **7** het kweken; opsmuk; Europeaan - **8** voegwoord; zwemkleding; aanwijzend vnw - **9** via; Europese taal; zinken emmer - **10** toename; Chinees gerecht - **11** hoogte v.e. functie; grondsoort; deurstijl - **12** verdieping; bloeiwijze; spil - **13** Evangelische Omroep; geldopbrengst; langzaam - **14** ontwerp; pl. in Zuid-Holland; zo-even.

Doorloper puzzel pittiger van Seniorennetwerk Brabant-Zeeland maart 2025.

|    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|
|    | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 1  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    | a  |
| 2  | d |   |   |   |   |   |   |   |   | k  |    |    |    |    |
| 3  |   |   |   | h |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 4  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    | i  |    |    |    |
| 5  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 6  |   |   | j |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 7  |   |   |   |   |   | f |   |   |   |    |    |    |    | b  |
| 8  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 9  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 10 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |
| 11 |   |   | e |   |   |   | g |   |   |    |    |    |    |    |
| 12 |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    | c  |    |    |    |

©www.puzzelpro.nl

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| a | b | c | d | e | f | g | h | i | j | k |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

**Horizontaal:** **1** erewacht; bries; dagelijks - **2** Arabische titel; vaartuig; snaarinstrument - **3** zwaar en traag; moedige strijder; smak; doctoranda - **4** garen; deel v.e. schip; argeloos - **5** slijmerig dier; grootvader; amfibie - **6** Technische Universiteit; wachthuisje; bokspodium; ontschorsen - **7** domkop; provinciehoofdstad; meisje - **8** knokploeg; Koninklijke Landmacht; Chinese groente; onbemand vliegtuigje - **9** voormalig Chinees heerser; gezelligheidsvereniging; lekkernij; evenzeer - **10** vierhandig zoogdier; peddel; vreugde - **11** telwoord; droog (van wijn); zangvogel; niet tegen - **12** pl. in Gelderland; voorjaar; houtkwast.

**Verticaal:** **1** munt; larve - **2** liefdesgod; katachtig roofdier - **3** hoofdstad van Letland; paling; reproductie - **4** doctor; voetbalterm; vermaak - **5** pl. in Gelderland; drinkbehoefte; woestijnbron - **6** zeeslak; pl. in Italië; eruitzien - **7** land in Azië; groot mens; komisch nummer - **8** Nieuwe Testament; pl. in China; schaakstuk - **9** duinvallei; loofboom; tuingereedschap - **10** toost; toestaan - **11** Griekse letter; vogelpluim; Cubaanse munt - **12** geluid (voorvoegsel); Zweedse munt; par exemple - **13** per giro betalen; Europese taal - **14** leidinggevend personeel; pl. in Friesland; niet verder dan.

## WAT BIEDT SENIOREN NETWERK WOUW (KBO) MIJ ALS LID?

---

- Mogelijkheid tot deelname aan een voor u gunstige collectieve ziektekostenverzekering.
- Maandelijks informatie via onze INFO en de ONS!
- Speciale informatie gericht op senioren en vitaliteit.
- Deelname aan door Reisclub Senioren Netwerk Wouw georganiseerde dagreizen tegen gunstige prijzen.
- Maandelijks activiteiten en bijeenkomsten, zoals kaarten, bingo, koersbal, darten, toneel, zang, entertainment.
- Met een gast lidmaatschap bij KBO- Roosendaal kunt u deelnemen aan Dynamictennis, Aqua-aerobic, Zumba, Walking voetbal, Vitaal Fit
- Jaarlijkse Adventsviering/ Kerstviering
- Mogelijkheid tot deelname aan diverse commissies, werkgroepen of bestuursfuncties binnen de vereniging.
- Hulp en advies bij uw belastingaangifte, advies bij WMO en WLZ aanvragen.
- Juridische hulp, advies van notaris
- Als senioren, samen met vele leden van onze vereniging actief blijven.
- Als lid zijn bent u ook gelijk lid Senioren Netwerk Brabant (KBO-Brabant) en kunt u gebruikmaken van alle diensten die zij aanbieden.

## LID WORDEN?

---

Ja, ik wil graag lid worden neem contact met mij op

Naam: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode en woonplaats: \_\_\_\_\_

Emailadres: \_\_\_\_\_

Telefoonnummer: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Naast het lidmaatschap ben ik ook geïnteresseerd in vrijwilligerswerk

Contributie 2025 bedraagt € 27,50 per jaar

Contact,

Secretaris: Adrie Groffen

[secretaris.kbo.wouw@gmail.com](mailto:secretaris.kbo.wouw@gmail.com)

Telefoon: 06- 123 674 43